

پانی کے استعمال میں کفایت شعاری

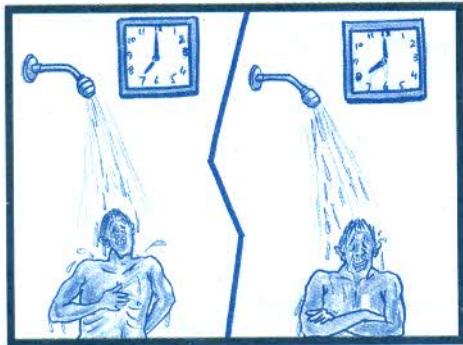


حکومت پاکستان
وزارت ماحولیات، بلدیات
اور دینی ترقی

کیپیٹل سیٹیزن کمیٹی
اسلام آباد

۱۲
دی نیٹ ورک
صار فین کے تحفظ کا ادارہ

آدپ پانی



غسل کا دورانیہ کر سکیں

اور آپ کا غسل بھی
زیادہ موثر اور پر لطف
ہو گا۔
لیکر کرنے والی ٹو نیماں
اور وقتہ وقہ سے خود
بنوں فلاش کرنے والے
غسل خانے یا پیشتاب
خانے ہماری توجہ کے
مستحق ہیں۔ پانی لیکر

ہونے کی آواز کو غور سے منے اور اس پر توجہ دیجئے۔ اس طرح آپ ہر ماہ تقریباً پانچ سو گیلین پانی
کی پخت کر سکیں گے۔

اپنے غسل خانے کے فلاش میں پانی کی کم مقدار کے مطابق اندر ورنی پر زہ جات کو فٹ کیجئے۔
اس غرض کیلئے آپ میںک کے فلاٹ پر پانی یا پتھر کی لکڑیوں سے ہر ہی ہوئی بوتل فٹ کر سکتے
ہیں تاکہ اس کے وزن سے ہر مرتبہ فلاش کرنے والا پانی کم سے کم استعمال ہو۔

اپنے استعمال شدہ ٹو نیک پر استجاخانے یا پیشتاب خانے میں مت پھیکنے بندہ اسے کوڑے کی
ٹوکری میں ڈالنے۔ اس طرح نہ صرف آپ استجاخانے کو رکاوٹ سے محفوظ کریں گے بلکہ
بہت سا پانی بھی چاکسکیں گے جو کہ ہمورت دیگرید استجاخانوں کو کھولنے کیلئے استعمال ہو گا۔

سر کاری اداروں کا فرض ہے کہ وہ عوام الناس کیلئے بنائے گئے غسل خانوں، استجاخانوں اور
پیشتاب خانوں میں اس طرح کی کوڑے کر کر والی توکریاں رکھیں تاکہ وہ استعمال کی جا سکیں۔
اپنے گھر یا کوئی میں کار کھڑی کرنے والی جگہ کو صاف کرنے کیلئے پانی کے پانپ کی جگہ جھاؤ
استعمال کریں۔ اگر پانی کا استعمال تیل یا گریس کے داغ دھبے صاف کرنے کیلئے ضروری ہو تو ایسا
پانی کا پانپ استعمال کریں جس کے آخر میں خود خود مدد ہونے والی ٹو نی لگی ہو۔ اس طرح آپ پانی
کی پخت کر سکیں گے۔

اپنے چھوٹے بھوٹوں کو پلاٹک کے چھوٹے ٹیون میں نہلا کیں اور آخر میں ان کے جسم پر مناسب
مقدار میں تازہ پانی بھاکیں تاکہ ان کا بدنب صاف ہو جائے۔ اس طرح پانی کی کافی پخت ہو گی۔

باور چھی خانہ:

جب آپ پلٹیں وغیرہ صاف کر رہے ہوں تو ابتدئی صفائی کے دوران پانی کی ٹو نی کو بذرکھیے اور
کسی برتن سے تھوڑا تھوڑا پانی لیکر برتوں پر صابن یا صفائی کا پاہڈ لگائیے۔ پھر انہیں کپڑے یا
صفائی کے برش سے رگڑیے۔ بعد ازاں پانی کی مناسب مقدار سے دھو ڈالنے۔ اس طرح آپ
بہت سا پانی چاکسکیں گے جو کہ ٹو نی کو مسلسل کھلا چھوڑنے سے ضائع ہو جاتا ہے۔

استعمال شدہ برتوں کو صاف کرنے سے جو پانی حاصل ہوتا ہے اسے آپ اپنے گھر کے پودوں
وغیرہ کیلئے بلا خوف و خطر استعمال کر سکتے ہیں۔

● باتھ رومن اور گھر کے ارد گود

اگر دوران غسل آپ پانی کو اپنے سر اور جسم پر نرم اور خوشگوار محسوس نہ کریں تو بہتر ہے کہ آپ
اپنے غسل خانے کے فوارے کو چیک کر لیں۔ غالباً فوارے کے سوراخ ضرورت سے زیادہ
ہوئے ہو گئے ہیں جن کی وجہ سے پانی تمیز دھاروں کی صورت میں خارج ہو رہا ہے۔ جو کہ نہ
صرف بے آرامی بلکہ پانی کی کمی کا احساس بھی پیدا کرتا ہے۔ اور آپ کے بالوں کی جزوں کو بھی
نقصان پہنچ رہا ہے۔ آپ کو چاہئے کہ آپ فوارے کی ٹو نی بدل دیں اور ایک نی باریک سو راخوں
والی ٹو نی فوارے میں لگادیں۔ ہمیں اس قسم کی کم دباؤ والی ٹو نیاں اور فواروں کی تیاری کیلئے اپنے
صنعت کاروں کی حوصلہ افزائی کرنا چاہئے۔ یہ ٹو نیماں اور فوارے نہ صرف کم قیمت ہیں بلکہ
با آسانی فٹ کئے جاسکتے ہیں۔

یہ کوئی مشکل کام نہیں۔ پرانی ٹو نی کو کھول کر علیحدہ کر لیں اور اس کی جگہ باریک سو راخوں والی
نئی ٹو نی گھری کی سوئیوں کی سمت میں گھما کر فٹ کر دیں۔ اس طرح نہ صرف یہ کہ آپ پانی کی
پخت کریں گے بلکہ نرم اور خوشگوار غسل سے بھی لطف انداز ہوں گے۔ ایک نزی کا احساس
اجاگر ہو گا اور بالوں کی جزوں بھی نقصان سے محفوظ رہیں گی۔

غسل کا دورانیہ پانچ منٹ سے کم رکھیے۔ حقیقتاً غسل اس سے بھی آدھے وقت میں مکمل ہو سکتا
ہے۔ اس طرح آپ ہر ماہ تقریباً 1000 لیٹر پانی چاکسکیں گے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ کے غسل خانے کا فلاش میںک لیکر رہا ہو۔ آپ اسے کوئی رنگ ڈال کر
چیک کر سکتے ہیں۔ اگر رنگ W.C. یعنی فرا غافت خانہ میں نظر آئے تو ثابت ہو جائے گا کہ آپ
موجود ہے۔ اس کی مرمت زیادہ مشکل کام نہیں ہے۔ اسے درست کر کے آپ تقریباً چھ سو
گیلین پانی ہر ماہ استعمال کر سکتے ہیں۔

جب آپ اپنے دانتوں پر برداشت کر رہے ہوں تو پانی کی ٹو نی بذرکھیے۔ اس طرح آپ تقریباً چار
گیلین پانی چاکسکیں گے۔ اس طرح پورے ہفتہ میں تقریباً دو سو گیلین کی پخت ہو گی۔ یہ اعداد و شمار
ایک چار افراد کے خاندان کے بارے میں ہیں۔

جب غسل کے دوران
آپ صابن یا شیپو اپنے
بدن پر استعمال کر رہے
ہوں تو فوارے کی ٹو نی
ہند رکھیے۔ حقیقتاً
ٹو نی سے پانی سے
زیادہ جھاگ ہنا کہ آپ
زیادہ موثر طور پر نہ سکتے



شیپو کے دوران ٹو نی بذرکھی

ہیں۔ اس طرح جھاگ کو اپنی تاثیر دکھانے کیلئے کچھ وقت درکار ہوتا ہے۔ اس دوران آپ اپنے
جسم پر صابن یا شیپو کی جھاگ کو خوب ملنے اور تھوڑا تھوڑا پانی اس میں ملاتے رہیے۔ آخر میں آپ
اپنے جسم کو پانی کی مناسب مقدار سے دھو ڈالنے۔ اس طرح آپ پانی کی کافی پخت کر سکیں گے

جاتے سکتے ہیں

سے پانی دیجئے تاکہ پانی کے خیال کو روکا جاسکے۔

بارش کے پانی کوڈ خیرہ کیجئے تاکہ اسے آپاشی کیلئے استعمال کیا جاسکے۔

اپنے لان سے غیر ضروری پودے اور جری بیٹاں صاف کر دیں تاکہ یہ غیر ضروری پودے اور

جری بیٹاں ضروری پودوں کی خواہ اک، رہ شنی اور آپاشی میں رکاوٹ نہ بنیں۔

کھاد کم سے کم استعمال کیجئے۔ اگرچہ کھاد پودوں کی نشوونما میں اضافہ کرتی ہے مگر اس سے پانی کی

ضرورت بڑھ جاتی ہے۔ غیر ضروری کھاد کا استعمال نہ صرف مالی نقصان کا باعث ہوتا ہے بلکہ

پودوں کو نقصان بھی پہنچاتا ہے۔

زیادہ بہتر نتائج حاصل

کرنے کیلئے پودوں کو پانی

دینے والے پاپ میں

درختوں کی جزوں کے

نزویک مناسب سائز کے

چھوٹے سوراخ کر کے

آہستہ آہستہ آپاشی کیجئے۔

اپنے لان کی گھاس کو کم

سے کم مرتبہ کاٹیں

کیونکہ زیادہ مرتبہ گھاس کی کثافت سے لان پر بد اثر پڑتا ہے اور اسے پانی کی زیادہ ضرورت پڑتی ہے۔

اگر گھاس کارگر زرد ہے تو ضروری نہیں یہ مرچی ہے بلکہ حقیقت میں خوبیدہ ہے اور اس حالت میں اسے تین بھتیں میں صرف ایک دفعہ آپاشی کی ضرورت ہو گی جب بارش شروع ہو گی تو گھاس دوبارہ ہری ہو جائے گی۔

گھاس پھوس کے کھاد کی زم و گداز جہیں استعمال کیجئے۔ اس طرح یہ جہیں پانی کو اپنے اندر زیادہ عرصے تک جذب رکھیں گی اور جاتا تی ماوے کو افراش کر دیں۔

اپنے بیچ کش کو زمین کی رطوبت چیک کرنے کیلئے استعمال کیجئے۔ یہ بے حد سادہ مگر دلنشیز انداز ہے۔

سخنی شاخیں تراشیتے کیونکہ زیادہ پتے والی شاخیں زیادہ پانی چاہتی ہیں اور کم پتے والی شاخیں کم پانی استعمال کرتی ہیں۔

زمیں کو فقط اتنا پنی دیجئے جتنا یہ آسانی برداشت کر سکے۔

اپنے لان میں ہوا کو گزرنے دیجئے۔ اپنے لان میں چھائچھے کے فاصلے پر اور تقریباً تین انجھ کم سے سوراخ کیجئے تاکہ پانی پودوں کی جزوں تک بخج کرنے کے لئے پڑ بہ جائے۔

یاد رکھیے کہ ضرورت سے زیادہ پانی دینے سے پودے زیادہ مرتے ہیں بہ نسبت کم پانی دینے سے۔ اس لئے پودوں کو صرف اس وقت پانی دیجئے جب ان کو دعا قی پانی کی اشد ضرورت ہو۔



بانی استعمال کریں

استعمال شدہ پانی کی طریقے سے پودوں کی افراش یا گھر کے بعض بیرونی حصوں کی صفائی کیلئے استعمال ہو سکتا ہے۔ اس طرح یہ پانی صالح ہونے سے بچ جاتا ہے۔

جب آپ برتوں کو صاف نہیں کر دیں تو یہ ہوں تو نوٹی ہدر کھئے۔

اپنے پانی میں کیلئے ایک گلاس مخصوص کر دیجئے۔ اس طرح آپ کوم سے کم برتن دھونے پر یہ گے اور پانی کی چھت ہو گی۔ اسی طرح گھر کے ہر فرد کیلئے ایک پلیٹ یا مگ مخصوص کر دیجئے تاکہ بارور بھی خانے یا کھانے کی میز پر کم سے کم برتن دھونے کو دھونے کیلئے پانی کی چھت ہو۔ ریفریگریٹر میں بھی ہوئے گوشت یا سبزیوں کو پانی بہا کر معمول کے درجے حرارت پر لانے کی کوشش نہ کریں۔ اس طرح بہت سپاہی صالح ہونے سے بچ جائے گا۔

کھانا پکانے کیلئے پانی کی کم سے کم مقدار استعمال کریں۔ بڑے دیگھے اور کڑا ہیں سالن یا کھانا پکانے کیلئے زیادہ پانی کی مقدار طلب کرتے ہیں جو کہ مطلوبہ مقدار سے بہت زیادہ ہوتی ہے۔

کھانا پکانے کیلئے پانی کی کم سے کم مقدار استعمال کریں۔ اس طرح نہ صرف نذر ایمت برقرار رہے گی بلکہ ایندھن اور پانی کی چھت بھی ہو گی۔

گھر سے باہر:

پودوں کو صحیح سویرے پانی دیجئے جبکہ درجہ حرارت کم ہوتا ہے اور خارات بھی کم ملتے ہیں۔ شام کے گرم اوقات میں پودوں کو پانی دینا نقصان دہ ہو سکتا ہے کیونکہ زمین کا درجہ حرارت زیادہ ہوتا ہے۔

پودوں کیلئے پتوں یا دیسی کھاد کی ایک تہ استعمال کریں تاکہ تینگر کم سے کم ہو۔ اور پودوں کی صحیح نشوونما ہو سکے۔ اس طرح پانی کی چھت ہو گی اور تقریباً 80 گیلین پانی ہر دفعہ چایا جائے گا۔ پانی کا بہرہ استعمال اکثر ہوئے گھروں اور کوٹھیوں میں زیادہ ہوتا ہے۔

اپنے لان کو مختصر و قفوں میں پانی دیجئے نہ کہ ایک ہی مرتبہ زیادہ ہر تک۔ اس طرح پانی بہرہ طور پر جذب ہو گا۔

جب واقعی ضرورت ہو تو اپنے لان کو پانی دیجئے۔ ضرورت کا لئین آپ گھاس پر چل کر کر سکتے ہیں اگر چلے کے بعد آپ کے قدموں کے نشان باتی رہیں تو یہ وقت لان کی آپاشی کا ہے۔

لان کا گھاس کاٹنے والی

مشین کو زیادہ اوپنچی سطح

پر متین کیجئے تاکہ لمبا

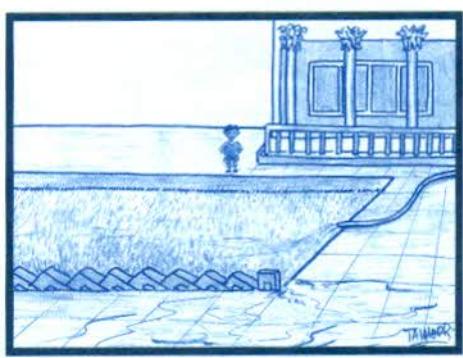
گھاس باتی رہے اور اس

طرح کم پانی کی

ضرورت ہو۔

گھاس کے چھوٹے

چھوٹے قطعات کو تاخ



پانی چائیں

شکایات کو ایک ہی جگہ نہ تانے کا بند و سست کرے جس کے لئے ایک ہی جگہ پر کافی فون نمبروں کا انتظام کرنا پڑے گا تاکہ تمام شکایات فوری اور بلا روک ٹوک درج کروائی جاسکیں۔ ہو سکے تو ای میل نمبر کام مطالبہ بھی متعلقہ محکمہ سے کیا جائے۔

اس بات کا پوری طرح یقین کر لیجئے کہ آپ کے گھر کا پانی بند کرنے کا سب سے بڑا و لوگوں لگا گواہ ہے۔ اس سے پانی کے پاپ پھنسنے کی صورت میں آپ کے گھر کو جو شدید نقصان ہو سکتا ہے اسے چھیلا جاسکتا ہے۔ عام طور پر یہ والوگھر کے اس حصے میں واقع ہوتا ہے جہاں سے پانی کا پاپ آپ کے گھر میں داخل ہوتا ہے۔



لیک پاپ کی اطلاع دیں

ایسے تمام منصوبوں کی حمایت کیجئے جن سے استعمال شدہ پانی کو آپاٹش اور دیگر ضروریات کیلئے استعمال کیا جاسکے۔

اپنے دوست احباب اور پڑوسیوں کو پانی کی اہمیت کا حساس دلائیے۔

اپنے مالک یا ملکے کو پانی کی چھت کیلئے تجویز پیش کیجئے۔ اپنے سکوؤں میں چوں میں پانی کی کفایت شماری کا شعور اجاگر کیجئے۔ چھوٹوں اور بڑوں میں پانی چانے کے اصولوں کا پرچار کیجئے۔ پہنچنے کا پانی گھر کے میٹک میں داخل ہونے سے پہلے صاف سترے برتوں میں ذخیرہ کیجئے۔

اپنے زیریز میں اور چھوٹوں پر نصب شدہ پانی ذخیرہ کرنے کے میٹکوں کو صاف رکھیے اور ان کی سال میں دو مرتبہ مکمل صفائی کروائیے۔

اگر گھر میں ایک سے زیادہ لوگ پیٹ کی بھاری، خاریا یا قان میں مبتلا ہو جائیں تو پانی بال کر پیش، اور ٹیسٹ کروائیں۔

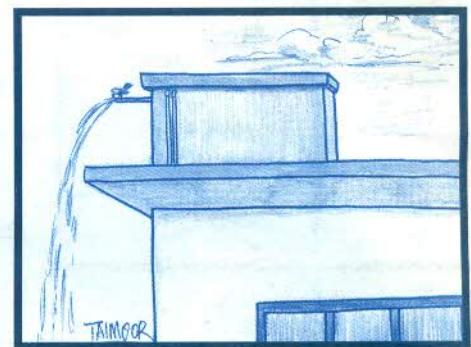
جب آپ اپنی کار کو دھونا چاہتے ہوں تو خود کار ٹوٹی والا اپنے استعمال کیجئے تاکہ پانی کی زیادہ سے زیادہ چھت کی جاسکے۔ اس طرح آپ ہر بار 100 گیلین تک چاکسیں گے۔ چونکہ اس قسم کی خود ٹوٹی ہو جانے والی ٹوٹی عام میں ہوتی اور پانی کی بھی شدید کی ہے اس لئے مناسب ترین بات یہ ہے کہ آپ اپنی کار کو ہفتہ میں صرف ایک بار دھوئیں اور وہ بھی بالٹی بھر کے۔ اس طریقے سے کافی بہتر طور پر کام چل جاتا ہے۔

● عام معمول کی اہم باتیں:

کسی ماہر پلبر سے اپنی پانی کی لائسنس چیک کروائیں اور ہر سال یہ عمل دو دفعہ ہر لیا جائے۔ لیک کرنے والے پانی کے پاپ اور ٹوٹیاں پانی کو ضائع کرتی ہیں اور دیواروں اور فرشوں کو نمی سے نقصان پہنچاتی ہیں۔ اس سے ان کو ضعف پہنچتا ہے اور یہ پتکر یا کیلئے سازگار آبادیوں کا کام دیتی ہیں جن سے تم قسم کی بھاریاں پھیلتی ہیں۔

اپنے چوں کو صحیح طور پر ٹوٹیوں کو بند کرنا سکھائیے۔

گرم پانی کے پاپوں پر ایسا کپڑا، کاغذ یا نیپ چڑھائیے جس سے ان کی حرارت حفظ ہو سکے اور یوقت ضرورت آپ کو بغیر پانی ضائع کئے ہوئے گرم پانی جلدی مل سکے اور پانی کا ضیاء کم ہو سکے۔



موڑ کو مد و قت بند کریں

پانی کے ضیاء کی اطلاع متعلقہ محکمہ کو فوری دیجئے۔ ٹوٹے ہوئے پانی کے پاپ، کھلے ہوئے آگ بھانے والے نلکے، غلط فوارے، متروکہ پہنچتے ہوئے پانی کے وسائل کے بارے میں مالک مکان، متعلقہ محکمہ یا پانی کے منتظرین کو فوری اطلاع کیجئے۔

متعلقہ محکموں کے کمپلینٹ فون نمبر استعمال کیجئے اور کوشش کیجئے کہ متعلقہ محکمہ پانی کی تمام



حکومت پاکستان

وزارت ماحولیات، بلدیات اور دینی ترقی

(میشن کنزرویشن سرٹی یونٹ)

920 507 - شہید ملت یکٹریٹ اسلام آباد فون: 2527

نیس: 920 5285 ای میل: ncsu@comsats.net.pk

40 اے رہمنا پلازا، جی نائن مرکز پوسٹ برج، 2563

اسلام آباد پاکستان فون: 051-2261085 تکس: 2262495

ای میل: main@thenetwork.org.pk

ویب سائٹ: www.thenetwork.org.pk

کیپیٹل سیٹیزنس کمیٹی اسلام آباد

رابطہ: عیسیٰ داؤڈ پوتا

ای میل: daudpota@ibadat.edu.pk

D

دی نیٹ ورک

صارفین کے تحفظ کا ادارہ